

## ASSOCIAZIONE "SENTIERI POPOLARI"

Propone, presso la **LIBRERIA TODOMODO** in via Bellegra 46, nel vicinissimo parco di Villa Gordiani (via Prenestina 325), e presso altri **PARCHI DELLA CITTÀ** un percorso di sostegno della terza età con attività ludico-didattiche, motorie e culturali. Saranno inoltre effettuate visite del territorio attraverso spazi aperti che permettono la socialità, la condivisione e la trasmissione di idee favorendo il dialogo intergenerazionale con i più piccoli.

Le attività previste sono:

- **LABORATORI RICICLO CREATIVO:** lunedì pomeriggio 2h, max 15 persone;
- **CORSO SCACCHI:** martedì mattina e giovedì pomeriggio, luglio /settembre, max 15 persone;
- **ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA:** lunedì pomeriggio 2h, due turni di max 8 persone;
- **"I NONNI RACCONTANO...":** laboratorio per anziani e bambini. Martedì pomeriggio 2h, luglio/settembre. È prevista la pubblicazione dei racconti in un volume consultabile presso la libreria indicata (dal 30 settembre 2021 al 31 marzo 2022);
- **VISITE GUIDATE SUL TERRITORIO:** due visite, sabato mattina. Luglio/settembre, max 25 persone;
- **CIRCOLO DI LETTURA:** martedì mattina con pranzo, gradita prenotazione;
- **LETTURE ANIMATE:** 4 incontri, venerdì o sabato sera. Luglio/settembre. Accesso libero fino a esaurimento posti;
- **"SCOPRIRE IL CORPO NELLA TERZA ETÀ":** giovedì mattina 1h e 30 min. Max 15 persone;
- **LEZIONI, PRESENTAZIONI DI LIBRI, APPROFONDIMENTI SULLA CULTURA MOTORIA:** 8 incontri da 1h. Accesso libero fino a esaurimento posti.

Per partecipare è necessaria la prenotazione al numero: **06-31079007**. Le attività si svolgeranno dal **1 luglio al 19 settembre 2021**.

## UISPROMA WORK IN PROGRESS S.S.D. A.R.L.

Propone **ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA** presso la piscina dell'impianto e **ATTIVITÀ MOTORIA E RICREATIVA FUORI DALL'ACQUA** nello spazio ombreggiato nei pressi della piscina. Le attività saranno centrate su proposte di movimento piacevole basate sulla percezione e sulla distensione, finalizzate a migliorare l'immagine del corpo e le capacità funzionali generali dell'anziano, favorendo le relazioni sociali.

Prenotazione necessaria al numero **06-4182111**. Le attività si svolgeranno dal **28 giugno al 10 settembre 2021, tutti i giorni, 8.00-12.00**, cadenza bisettimanale per 40 persone al giorno.

*L'impianto sportivo Fulvio Bernardini è in Via dell'Acqua Marcia, 51*

## CIRCOLO MONTECITORIO S.S.D.

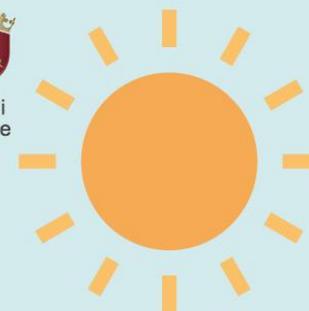
Mette a disposizione l'**UTILIZZO DELLA PISCINA E DELLE AREE VERDI ANNESSE**, con fruizione dell'area ristoro, libero accesso alla biblioteca, sala carte e TV, corsi in acqua con prezzo in convenzione e possibilità di partecipazione a eventi culturali gratuiti. Prenotazione necessaria il giorno prima dell'accesso al numero **06-8084776**. Le attività si svolgeranno dal **12 luglio al 3 settembre 2021 dal lunedì al venerdì, 10.00-19.00**.

*Il Circolo è in Via dei Campi Sportivi, 5*

ROMA



Dipartimento Politiche Sociali  
Direzione Benessere e Salute



# PIANO CALDO 2021

LE INIZIATIVE  
A FAVORE DELLA  
POPOLAZIONE ANZIANA

WWW.COMUNE.ROMA.IT

ROMA

