

FREE SPORT S.S.D. A.R.L.

Propone, presso la sede dello **SPORTING CLUB OSTIENSE (RM)**, **LEZIONI DI ACQUA FITNESS** mirate al mantenimento dell'autonomia psicofisica degli anziani, allo scopo di favorire la socializzazione e l'inclusione. I servizi offerti sono i seguenti: lettino, ombrellone, parcheggio, spogliatoi, docce, doppia sanificazione quotidiana, ping pong, biliardino, tavoli e sedie, palestra, materiale di allenamento e wi-fi.

Per l'accesso al Centro è necessaria la prenotazione al numero: **06-5923306**.

Le attività si svolgeranno dal primo luglio al 3 settembre 2021. In caso di maltempo le lezioni saranno annullate. Previste **tre lezioni quotidiane dal lunedì al venerdì** con la possibilità di scegliere tra le seguenti fasce orarie: **10.30 - 15.30 - 18.00**

*Il Centro è in **Via del Mare, 128***

BAILA DANCE S.S.D. A.R.L.

Propone **ATTIVITÀ MOTORIO-SPORTIVE** in particolar modo la danza; **ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE E GIOCHI DI ABILITÀ** (quiz e tornei di carte), **LABORATORI TEATRALI** over 65 con spettacolo finale. Alcune attività saranno svolte nel Parco di Val Cannuta in via Vezio Crisafulli n. 68/72. Prenotazione necessaria al numero **06-45677924**.

Le attività si svolgeranno dal **1 luglio al 10 settembre 2021 dal lunedì al sabato 09.00-11.30 e 15.30-18.00**.

*Baila Dance è in **Via Gregorio XI, 211***

ASSOCIAZIONE EDUCATIVA PEDAGOGICA "PETRARCA"

Propone la realizzazione di un soggiorno diurno marino presso lo stabilimento **ORSA MAGGIORE CRAL POSTE** (Lungomare Amerigo Vespucci 32, Lido di Ostia). Sono previste **attività motorie, ludico/ricreative e di socializzazione: corso di ginnastica in acqua e/o sul bagnasciuga, attività di canto e ballo, giochi socio-ricreativi, spazio di ascolto di gruppo**. Sono inoltre inclusi: servizio di trasporto (sarà garantita la partenza da punti di raccolta da definire in base alla zona di appartenenza), pranzo, servizio spiaggia comprensivo di ombrellone e lettino, servizi igienici, cabine di spogliatoi e la presenza di un accompagnatore e un educatore.

Per l'accesso alle attività, è necessaria la prenotazione al numero: **392 840 4895**.

Le attività si svolgeranno dal **28 luglio al 10 agosto 2021 dalle 8.00 alle 18.00** con servizio navetta inclusa.

*L'Associazione è in **Via delle Dalie, 13***

ACCADEMIA NAZIONALE DI CULTURA SPORTIVA

Presso il **CSA "GIARDINETTI"** (via Carlo Santarelli angolo via Casilina) e presso il **CSA "PIERINO EMILI"** (via Bompietro, 19), propone **ATTIVITÀ MOTORIE DI TIPO AEROBICO** (ginnastica educativa/posturale, camminate di gruppo, balli di gruppo) e **LUDICO-RICREATIVE**. L'Accademia propone anche seminari su attività motoria, sanitaria e alimentare.

Per l'accesso al centro è necessaria la prenotazione al numero: **06-40410287**.

Le attività si svolgeranno dal **1 luglio al 30 settembre 2021, dalle 7:30 alle 11:00**.

SPORTING CLUB OSTIENSE

Nel rispetto delle misure anti Covid-19, la struttura propone **ACCESSO LIBERO ALLA PISCINA** e utilizzo dell'ampio spazio verde attrezzato.

La prenotazione è necessaria al numero: **06-5923306**.

Dal **1 luglio al 3 settembre 2021, tutti i giorni 8.30-20.30**.

*Lo Sporting Club Ostiense si trova in **Via del Mare, 128***

